Школа	МОУ СОШ №31 п. Ксеньевка	Отд./корп		День	21.03.2025

				Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
неделя	День недели	риём пищ	горячее б	Омлет с колбасой и картофелем	200	327	21	22	11	32
		завтрак	овощ	Огурец свежий	20	2	0	0	0	7
			сладкое	Кондитерские изделия	50	104	3	1	21	21
			фрукт	Яблоко	130	71	1	1	15	24
			напиток	Морс ягодный	180	97	1	0	23	10
			хлеб	Хлеб	40	94	3	0	19	2
				Итого за день	630	504	24	24	47	96